

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Аптековского муниципального района  
 Хаметшин М. З.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Булочка домашняя	45	4,42	4,2	24,84	153
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,86	7,58	33	170
Сосиска отварная	100	7,4	9,45	0,8	108
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,2</b>	<b>20,07</b>	<b>94,725</b>	<b>613,93</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Булочка домашняя	45	4,42	4,2	24,84	153
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	9,09	39,6	204
Сосиска отварная	100	7,4	9,45	0,8	108
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,631</b>	<b>23,225</b>	<b>100,735</b>	<b>667</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Ястребова Р. З

Старший повар: \_\_\_\_\_ Макаров